



## Zawody Urodzinowe ver. 1.1

*Klub Sportowy ONE MAN ARMY Łódź – Regulamin Zawodów*  
*4x Pistolet, 2x Karabin, 2x Strzelba*

### ORGANIZATOR ZAWODÓW:

ONE MAN ARMY Łódź

### MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW:

Strzelnica Brygadier  
DK71, 95-010 Zelgoszcz

Termin:

7 marca 2026 r., g. 10:00-14:00

### ZGŁOSZENIA:

Na miejscu, w dniu zawodów w godz. 10:00 – 12:00

Przez formularz online: <http://omaks.pl/2zu>

### KOSZTY UCZESTNICTWA:

30zł za każdą z konkurencji Psp, Pcz, S, Sdn

40zł za każdą z konkurencji Pdn, PMdn

50zł za każdą z konkurencji Kst100, Kdn300

...z amunicją własną oraz

+10zł amunicja .22LR

+20zł amunicja 9x19 / 12/70 / Brenneke

+40zł amunicja .223 / 7,62x39

...z amunicją organizatora

### PŁATNOŚĆ:

Na miejscu – gotówka / karta / BLIK

lub płatność online (przedpłata)

### SPRAWY RÓŻNE:

- Broń i amunicja własna lub organizatora.
- Akcesoria własne lub organizatora (kabura, ładownica etc.).
- Upuszczonej na ziemię amunicji nie podnosimy do zakończenia konkurencji.
- Zawody wpisane w kalendarz ŁZSS.
- W Zawodach obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Obsługę sędziowską zapewnia organizator.
- W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decydujące zdanie należy do Sędziego Głównego Zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wnoszenia zmian oraz interpretacji niniejszego Regulaminu.
- Ocena przebiegu konkurencji na czas obliczana jest metodą Comstock.
- Wyniki Zawodów zostaną ogłoszone najpóźniej w ciągu 3 dni po zakończeniu Zawodów.

### Dyskwalifikacja (DQ) za:

- zachowanie zagrażające bezpieczeństwu (w szczególności: złamanie kątów, przemieszczanie z palcem na spuście po upomnieniu sędziego, strzał niekontrolowany / przypadkowy)
- upuszczenie broni
- rażąco niesportowe zachowanie

**Konkurencja 1: Psp – pistolet sportowy, 25m (10 strzałów)**

Odległość: 25m  
Cele: 1x tarcza TS-2 (punktacja wg oznaczeń na tarczy)  
Broń: pistolet bocznego zapłonu, otwarte mechaniczne przyrządy celownicze  
Amunicja: .22LR, 10 szt.  
Przebieg: postawa stojąc, z jednej ręki, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego

**Konkurencja 2: Pcz – pistolet centralnego zapłonu, 25m (10 strzałów)**

Odległość: 25m  
Cele: 1x tarcza TS-2 (punktacja wg oznaczeń na tarczy)  
Broń: pistolet centralnego zapłonu, otwarte mechaniczne przyrządy celownicze  
Amunicja: 9x19mm, 10 szt.  
Przebieg: postawa stojąc, oburącz, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego

**Konkurencja 3: Pdn – pistolet dynamiczny, 15m (10 strzałów)**

Odległość: 15m  
Cele: 1x tarcza TS-9 (tzw. „mydełko” = 10pkt., reszta wg oznaczeń na tarczy)  
Broń: pistolet centralnego zapłonu, dowolne przyrządy celownicze  
Amunicja: 9x19mm, 10 szt.  
Przebieg: broń rozładowana i zabezpieczona na stanowisku, obok magazynek 1x10, na sygnał timera zawodnik podbiega by pobrać magazynek, dobywa broń i z wyznaczonego miejsca strzela do tarczy 5x stojąc + 5x klęcząc, oburącz, zgodnie z poleceniami sędziego, ostatni strzał kończy przebieg konkurencji

**Konkurencja 4: PMdn – pistolet maszynowy dynamiczny, 25m (10 strzałów)**

Odległość: 25m  
Cele: 1x tarcza TS-9 (tzw. „mydełko” = 10pkt., reszta wg oznaczeń na tarczy)  
Broń: pistolet maszynowy centralnego zapłonu, dowolne przyrządy celownicze  
Amunicja: 9x18mm lub 9x19mm, 10 szt.  
Przebieg: broń rozładowana i zabezpieczona na stanowisku, obok magazynki 2x5, na sygnał timera zawodnik podbiega, dobywa broń i z wyznaczonego miejsca strzela do tarczy stojąc - 5x z lewej + 5x z prawej strony przestony, oburącz, zgodnie z poleceniami sędziego, ostatni strzał kończy przebieg konkurencji

**Konkurencja 5: Kst100 – karabin standardowy, 100m (10 strzałów)**

Odległość: 100m  
Cele: 1x tarcza NT-23P (punktacja wg oznaczeń na tarczy)  
Broń: karabin centralnego zapłonu platformy AR lub AK, dowolne przyrządy celownicze  
Amunicja: .223 lub 7,62x39mm, 10 szt.  
Przebieg: postawa leżąc, oburącz, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego

**Konkurencja 6: Kdn300 – karabin dynamiczny, 300m (5 strzałów)**

Odległość: 300m  
Cele: 1x gong sylwetkowy, +10 pkt. za każde trafienie  
Broń: karabin centralnego zapłonu platformy AR lub AK, dowolne przyrządy celownicze  
Amunicja: .223 lub 7,62x39mm, 5 szt.  
Przebieg: broń rozładowana i zabezpieczona na stanowisku, obok magazynek 1x5, na sygnał timera zawodnik wykonuje 2 pełne obroty wokół własnej osi stojąc, zajmuje stanowisko, postawa leżąc, dobywa broń i ostrzeliwuje 5x gong, zgodnie z poleceniami sędziego, ostatni strzał kończy przebieg konkurencji

**Konkurencja 7: S – strzelba, 25m (3 strzały)**

Odległość: 25m  
Cele: 1x tarcza TS-9 (tzw. „mydełko” = 10pkt., reszta wg oznaczeń na tarczy)  
Broń: strzelba powtarzalna typu pump-action, mechaniczne przyrządy celownicze  
Amunicja: 12/70 (wyłącznie Brenneke!), 3 szt.  
Przebieg: postawa stojąc, oburącz, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego

**Konkurencja 8: Sdn – strzelba dynamiczna, 10m (5 strzałów)**

Odległość: 10m  
Cele: 5x cel metalowy, +10 pkt. za każde trafienie  
Broń: strzelba powtarzalna typu pump-action lub samopowtarzalna (+3 sek.), dowolne przyrządy celownicze  
Amunicja: 12/70 (wyłącznie śrut!), 5 szt.  
Przebieg: broń załadowana, przeładowana i zabezpieczona, postawa stojąc, zgodnie z poleceniami sędziego na sygnał timera zawodnik ostrzeliwuje cele reaktywne, ostatni strzał kończy przebieg konkurencji